



# École de LUGOS

MENUS DU MOIS DE **FÉVRIER**

2020



Lundi

Mardi

Jeudi  
CHANDELEUR

Vendredi

 Semaine du 3 au 07.02	<p><i>Tartine de rillettes au thon</i></p> <p><i>Saucisse de campagne</i></p> <p><i>Lentilles</i></p> <p><i>Laitage</i></p> <p><i>Fruits de Saison</i></p>	<p><i>Terrine de campagne</i></p> <p><i>Poisson pané et citron</i></p> <p><i>Macaronis</i></p> <p><i>Fromage BIO</i></p> <p><i>Ananas Rôti Chantilly</i></p>	<p><i>Verre de jus de pomme BIO</i></p> <p><i>Galette de sarrazin au fromage et aux champignons</i></p> <p> <i>Salade verte</i></p> <p><i>Laitage</i></p> <p><i>Crêpe de la Chandeleur</i></p>	<p><i>Carottes râpées</i></p> <p><i>Escalope de poulet à l'estragon</i></p> <p><i>Mousseline de panais</i></p> <p><i>Fromage</i></p> <p><i>Far Breton</i></p>
 Semaine du 10 au 14.02	<p><i>Potage de légumes BIO</i></p> <p><i>Tajine de volaille</i></p> <p><i>Boulgour</i></p> <p><i>Laitage</i></p> <p><i>Banane chocolat</i></p>	<p><i>Rosette</i></p> <p><i>Bas carré de veau vbf en chemise d'ail</i></p> <p><i>Haricots beurre</i></p> <p><i>Fromage</i></p> <p><i>Pot de crème vanille</i></p>	<p><i>Potage de légumes</i></p> <p> <i>Pizza végété</i></p> <p><i>aux légumes et fromages</i></p> <p><i>Fromage</i></p> <p><i>Aéré aux fruits rouges et brisures de granola</i></p>	<p><i>Potage potiron</i></p> <p><i>Poisson sauce Nantua</i></p> <p><i>Gratin de poireaux et pommes de terre</i></p> <p><i>Fromage</i></p> <p><i>Fruits de Saison BIO</i></p>
 Semaine du 17 au 21.02	<p> <i>Chou blanc Vinaigrette</i></p> <p><i>Hachis parmentier végété</i></p> <p><i>Salade Verte</i></p> <p><i>Fromage</i></p> <p><i>Crème Catalane</i></p>	<p><i>Potage de légumes</i></p> <p><i>Rôti de porc Dijonnaise</i></p> <p><i>Flan de légumes</i></p> <p><i>Laitage BIO</i></p> <p><i>Tarte aux pommes à l'alsacienne</i></p>	<p><i>Tourin tomates vermicelles</i></p> <p><i>Nuggets de poulet</i></p> <p><i>Salsifis et carottes persillés</i></p> <p><i>Laitage</i></p> <p><i>Fruits de Saison BIO</i></p>	<p><i>Croustade au fromage</i></p> <p><i>Marmite de la mer</i></p> <p><i>Poêlée de légumes de saison</i></p> <p><i>Fromage</i></p> <p><i>Mousse coco</i></p>

on faites « Maison » - Produits laitiers

uten à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut (variété de blé dur) et produits à base de ces céréales,

Menu végétarien

Bon appétit les enfants!

