











GALETTE DES ROIS

École de Lugos

MENUS DU MOIS DE **janvier** 2020



	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
 Semaine du 6 au 10.01	Potage tomate Paupiette de veau au jus Haricots verts BIO Fromage Galette des rois	Emincé de chou, salade, pommes et emmental Pâtes à la Bolognaise Laitage Fruit de saison BIO	Soupe de légumes Echine de porc rôtie Haricots Vendéens Fromage Fromage blanc et coulis	 Wrap de légumes Wok de falafel et légumes au curry Riz BIO Fromage Œuf au lait
 Semaine du 13 au 17.01	Potage Parmentier BIO Escalope de porc au jus Carottes glacées Laitage Poires façon Belle Hélène	Champignons au Tartare Poulet rôti au thym Petit pois à la française Fromage Brownie	Potage de légumes Filet de Lieu Dieppoise Purée de pommes de terre Fromage Panacotta	 Taboulé Quiche aux fromages Salade verte Fromage Fruit de saison BIO
 Semaine du 20 Au 24.01	Salade de pommes de terre Emincé de volaille BIO aigre doux Poelée de navets et champignons Fromage Mousse chocolat	 Oeufs mayonnaise Chili sin carne aux haricots rouges Riz Laitage Compote de pomme	Pâté de campagne Rôti de Bœuf vbf Frites Laitage BIO Fruit de saison	Carottes râpées Filet de poisson sauce Citron Gratin de Choux fleur Fromage Crumble aux fruits
 Semaine du 27 au 31.01	Chou blanc râpé vinaigrette Wings de poulet Tex Mex Fricassée de légumes Laitage Chou Chantilly	Potage crécy Cocotte de bœuf vbf Bourguignon Tortis BIO Fromage Fruit de saison	 Salade verte aux croûtons et copeaux de parmesan Omelette Pommes de terre Fromage Liégeois chocolat	Chorizo Calamars à la romaine Epinards béchamel Fromage BIO Riz au lait

sont situés en Gironde et en région Aquitaine. Code couleur: Produits frais – Préparation faites «Maison» – Produits laitiers

-céréales contenant du gluten à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut (variété de blé dur) et produits à base de ces céréales,

Menu végétarien

Bon appétit les enfants!

