

LE PRODUIT DU MOIS :

Le raisin est un fruit comestible produit par un arbrisseau : la vigne. Le raisin se caractérise par plusieurs grains répartis sous forme de grappes dont la forme est le plus souvent sphérique. C'est un fruit très connu car c'est le deuxième fruit le plus cultivé du monde. Le raisin est très sucré et existe de différentes couleurs. On peut le manger comme ça, en faire des raisins secs ou le presser pour boire du jus de raisins ou fabriquer du vin.

École de Lugos

MENUS DU MOIS DE



2020



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 01 au 04.09	<i>Vacances</i>	Pastèque Steak haché VBF Frites Fraîches Emmental BIO Glace	Salade d'avocats Fajitas végétarienne Haricots rouges Yaourt gourmand local Raisin	Toast au chèvre Poisson meunière Carottes BIO persillées Suisse sucré Salade de fruits
Semaine du 07 au 11.09	Salade au surimi Haut de cuisse de poulet Sauce aux raisins Cœur de blé Brie Panacotta vanille	Œuf mayonnaise Moussaka végétarienne Yaourt nature sucré BIO Banane au chocolat	Carottes râpées Rôti de bœuf VBF Haricots verts à l'ail Tomme noire Brownie maison	Terrine de campagne Poisson du marché Riz BIO Petit Louis Fruit frais de saison
Semaine du 14 au 18.09	Melon Bolognaise VBF Pâtes Yaourt sucré Fruit de saison BIO	MENU DES ENFANTS 	Salade de tomates au basilic Longe de porc rôtie VPF Gratin de courgettes Camembert BIO Clafoutis aux raisins	Radis beurre Omelette aux oignons Pommes de terre sautées Tome Blanche Crumble de fruits de saison
Semaine du 21 au 25.09	Taboulé aux raisins secs Escalope de dinde marinée Ratatouille Saint Paulin Aéré aux fruits jaunes	Salade grecque Croustillant à la mozzarella Petit pois BIO Fromage blanc au sucre Quatre quart	Melon Effiloché de morue Pommes vapeur Tartare Gâteau d'anniversaires	Salade de pâtes Axoa de veau VBF Courgettes sautées Petit filou Fruit frais de saison BIO



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

