

### LE PRODUIT DU MOIS :

Le chou fleur vient du Proche-Orient. Les grecs et les romains en mangeaient déjà mais c'est Louis XV qui le popularise en France, qui est devenu le 3° pays producteur d'Europe, surtout en Bretagne. On le connaît blanc, mais il peut aussi être violet, orange ou vert. C'est un légume d'hiver plein en vitamines et fibres, que l'on peut cuisiner de multiples façons, cru ou cuit.



# École de LUGOS

## MENUS DU MOIS DE



2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 01 au 05.02	<p>Céleri mayonnaise</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>Salade Verte</p> <p>Fromage</p> <p>Mousse à la noix de coco</p>	<p>Potage Dubarry</p> <p>Pilons de poulet marinés</p> <p>Purée de céleris</p> <p>Fromage BIO</p> <p>Tarte aux pommes</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Omelette du chef</p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Fromage</p> <p>Crêpe de la Chandeleur</p>	<p>Wrap de saison</p> <p>Poisson provençale</p> <p>Carottes sautées BIO</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Fruit frais de saison</p>
Semaine du 08 au 12.02	Bonnes vacances			
Semaine du 15 au 19.02	Bonnes vacances			
Semaine du 22 au 26.02	<p>Potage de légumes</p> <p>Tajine de volaille</p> <p>Boulgour</p> <p>Fromage</p> <p>Banane chocolat</p>	<p>Rosette</p> <p>Sauté de veau VBF</p> <p>Haricots verts BIO</p> <p>Fromage</p> <p>Crème à la vanille</p>	<p>LA SAVOIE</p> <p>Soupe savoyarde</p> <p>Tartiflette et sa salade verte</p> <p>Fromage</p> <p>Gateau savoyard au nutella</p>	<p>Œufs mimosa</p> <p>Pizza végé aux légumes et fromages</p> <p>Salade verte</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit frais de saison BIO</p>

Produit Bio



Repas Végétarien

Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

