

LE PRODUIT DU MOIS :
Le chocolat est un aliment fabriqué à partir de la fève de cacao, qui pousse en Amérique centrale. Les mayas le consommait déjà, mais pas comme nous, car le chocolat à croquer n'a que 200 ans ! Il apporte du magnésium mais aussi beaucoup d'énergie et il ne faut pas en abuser car on peut prendre du poids.



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>		Repas végétarien			
Semaine du 29.03 au 02.04	Feuilleté au fromage Poisson à la provençale Courgettes fraîches à l'ail Petit suisse Fruit frais de saison	Concombres Tortillas aux poivrons confits et pommes de terre Salade verte Fromage BIO Ile flottante		Tomates en salade Fricassée de porc Carottes glacées Fromage Petit pot de crème au chocolat	Salade d'avocat Dinde aux épices tandoori Riz Yaourt Fruit frais de saison BIO
Goûters	Pain au lait + Barre chocolat	Fruit + Gâteau		Petit suisse + biscuit	Pain + Confiture
<i>spécification</i>	Pâques		Repas végétarien		
Semaine du 05 au 09.04	Férié	Salade et champignons frais au citron Parmentier d'agneau Fromage BIO Fraises au sucre Chocolat de paques		Petit wrap crudités Gratin de macaroni à la crème de mascarpone et de parmesan Fromage Banane caramel chantilly	Salade de riz Poisson meunière au citron Haricots beurre persillés Yaourt aro BIO Fondant au chocolat
Goûters		Compote + madeleine		Salade de fruit + Gâteau	Pain + fromage
<i>spécification</i>					
Semaine du 12 au 16.04	BONNES VACANCES				
Goûters					
<i>spécification</i>					
Semaine du 19 au 23.04	BONNES VACANCES				
Goûters					
<i>spécification</i>	Repas végétarien				
Semaine du 26 au 30.04	Céleri rémoulade Poisson pané au citron Tortis Fromage blanc et coulis de fruits rouges Biscuits	Salade de betteraves Pizza végétarienne Salade verte Yaourt nature sucré Fruit frais de saison BIO		ESPAGNE Ensaladilla Arroz con pollo Queso Crème catalane	Carottes BIO vinaigrette Choco boeuf Coeur de blé Fromage Crumble aux fruits
Goûters	Compote + Gâteau	Pain + Fromage		Fruit + biscuit	Yaourt + gâteau

Produit Bio



Préparation maison à base De produits frais



Repas Végétarien



Produit De saison



Produit Local

