

# Ecole de LUGOS

Menus du mois

Septembre 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>				<b>Rentrée scolaire</b>	
Semaine du 30.08 au 03.09				Melon Pilon de poulet barbecue Pâtes Fromage Glace	Saucisson sec Poisson du marché Gratin de courgettes Fromage Fruit frais de saison
Goûter					
<i>spécification</i>	<b>Repas Végétarien</b>				
Semaine du 06 au 10.09	Taboulé Escalope de dinde marinée Ratatouille Fromage Aéré aux fruits jaunes	Concombre vinaigrette Croustillant à la mozzarella Petits pois BIO Yaourt gourmand local Quatre quart maison		Tartare de courgettes BIO Effiloché de morue Pommes vapeur Fromage Clafoutis aux prunes	Salade grecque Axoa de veau VBF Poivronnade / riz Petit filou Compote à la meringue italienne
Goûter					
<i>spécification</i>				<b>Repas Végétarien</b>	
Semaine du 13 au 17.09	Salade de tomates et maïs Émincé de porc sauce au curry Riz créole BIO Yaourt nature sucré Fruit frais de saison	menu des enfants		Radis beurre Omelette aux oignons Pommes forestière Fromage BIO Crumble aux poires	Toast au chèvre Poisson meunière Courgettes sautées Suisse sucré Salade de fruits
Goûter					
<i>spécification</i>	<b>Repas Végétarien</b>				
Semaine du 20 au 24.09	Concombres BIO ciboulette Haut de cuisse de poulet Cœur de blé Fromage Panacotta vanille	Œuf mayonnaise Moussaka végétarienne Salade verte Fromage Pêche, coulis de fruit et chantilly maison		Carottes râpées Rôti de bœuf VBF Haricots verts à l'ail Fromage Gâteau d'anniversaire	Terrine de campagne Poisson du marché Riz Yaourt nature sucré BIO Fruit frais de saison
Goûter					
<i>spécification</i>	<b>Repas Végétarien</b>				
Semaine du 27.09 au 01.10	Salade au surimi Longe de porc confite VPF Lentilles Petit suisse Fruit frais de saison	Tomate BIO Balsamique Wings de poulet Brocolis sautés Fromage Brownie maison et crème anglaise		Melon Couscous végétarien Fromage BIO Œufs à la neige maison	Betterave vinaigrette Moules marinières Frites Fromage blanc stracciatella Cake maison
Goûter					

Produits locaux



Produit Bio



Produit de saison



Produit maison à base de produits frais

Via boeuf D'origine française



Produit frais, Local et de saison



Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'origine contrôlée



Spécialité Traditionnelle Garantie



Label rouge



Indication géographique protégée