

École de LUGOS

La grande famille des courges regroupe par exemple les potirons, courgettes, butternut, citrouille, pâtissons... Légume pauvre en calories, on le cuisine sous de très nombreuses formes, et mêmes les graines de certaines variétés !

Décembre 2021



Bon appétit !

lundi 29 novembre	mardi 30 novembre	mercredi 1 décembre	jeudi 2 décembre	vendredi 3 décembre
<i>Saturnin</i>	Repas Végétarien <i>André</i>	<i>Florence</i>	<i>Viviane</i>	<i>François Xavier</i>
Potage de tomates 	Salade verte aux croûtons 		Velouté de potimarron 	Betterave vinaigrette
Steak de porc à la moutarde 	Lasagnes 		Poisson meunière au citron	Hachis parmentier
Brocolis sautés 	ricotta et trévis		Poêlée de carottes et navets BIO 	Salade de saison
Yaourt local 	Fromage BIO 		Fromage	Fromage blanc sucré
Palmier maison 	Salade d'agrumes 		Gâteau d'anniversaire 	Fruit frais de saison



Produits locaux



Produit Bio

Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison

Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais

Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf D'origine française

Label rouge



Produit frais, Local et de saison

Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

La grande famille des courges regroupe par exemple les potirons, courgettes, butternut, citrouille, pâtissons... Légume pauvre en calories, on le cuisine sous de très nombreuses formes, et même les graines de certaines variétés !

École de LUGOS

Décembre 2021



Bon appétit !

lundi 6 décembre	mardi 7 décembre	mercredi 8 décembre	jeudi 9 décembre	vendredi 10 décembre
Repas Végétarien <i>Nicolas</i> 	<i>Ambroise</i>	<i>Immaculée Conception</i>	<i>Pierre Fourier</i>	<i>Romarc</i>
Potage poireaux pommes de terre    	Rillettes		Tartine mousse de thon 	Salade tex mex 
Omelette au fromage 	Poisson crème de poireaux  		Saucisse grillée 	Burger à la tome  
Salade verte  	Poêlée de légumes oubliés  		Haricots coco cuisinés 	Frites steak house
Fromage	Yaourt nature sucré BIO 		Fromage	Petit suisse
Pain perdu 	Tranche de quatre quart 		Fruit frais de saison   	Compote BIO 



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

La grande famille des courges regroupe par exemple les potirons, courgettes, butternut, citrouille, pâtissons... Légume pauvre en calories, on le cuisine sous de très nombreuses formes, et même les graines de certaines variétés !

École de LUGOS

Décembre 2021



Bon appétit !

lundi 13 décembre	mardi 14 décembre	mercredi 15 décembre	jeudi 16 décembre	vendredi 17 décembre
<i>Lucie</i>	 Repas de Noël <i>Odile</i>	<i>Ninon</i>	Repas Végétarien <i>Alice</i>	<i>Gaël</i>
Pomme de terre tartare    			Velouté de champignons  	Céleri rémoulade   
Steak haché VBF 			Spaghettis	Moules crème marinière 
Gratin de choux fleurs BIO   	REPAS Noël		en carbonara végétale   	Pommes frites
Fromage			Yaourt aux fruits	Fromage BIO 
Crème vanille			Fruit frais de saison   	Pomme au four    



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.