


Le radis est un légume racine, il pousse dans la terre, et demande de l'eau pour ne pas être piquant. Consommé depuis des milliers d'années en Egypte ou en Grèce, il en existe de multiples sortes, long, rond, rose, noir ou jaune. La pleine saison est de mars à juin.

Ecole de LUGOS

Menus du mois

MARS 2022



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------|---|---|---|--|--|
| <i>spécification</i> | Repas Végétarien | Mardi Gras | | | |
| Semaine du 28.02 au 04.03 | Salade de betteraves Macaronis aux légumes et fromage Fromage blanc au miel Biscuit BIO | Pomme de terre tartare Poisson du marché Haricots palette Fromage Merveilles | | Carottes râpées au sésame Blanquette de veau vbf Riz Fromage Fruit frais de saison | Salade de pâtes Émincé de bœuf VBF aux échalotes Haricots verts BIO Fromage Panacotta au coulis de fruit |
| Goûter | | | | | |
| <i>spécification</i> | Repas Végétarien | | <i>menu des enfants</i> | | |
| Semaine du 07 au 11.03 | Velouté de légumes Pané fromager Poêlée de légumes Fromage Pêche façon Melba | Salade fromagère Sauté de porc à l'Ananas Riz pilaf Fromage BIO Fruit frais de saison |  | | Rillettes Pilon de poulet Fricassé de brocolis BIO Fromage Fruit frais de saison |
| Goûter | | | | | |
| <i>spécification</i> | | | | | Repas Végétarien |
| Semaine du 14 au 18.03 | Potage Cultivateur Cordon bleu Risetti Fromage Fruit frais de saison | Crêpe au fromage Estouffade de veau vbf Fleurettes de brocoli Yaourt local BIO Biscuit | Salade de pâtes mozarella Dos de colin Dieppoise Salsifis Forestière Yaourt Fruit frais de saison | | Salade Hawaïenne Chili sin carne Boulgour Fromage BIO Œufs au lait |
| Goûter | | | | | |
| <i>spécification</i> | | | | Repas Végétarien | |
| Semaine du 21 au 25.03 | Potage de légumes Boulette de bœuf vbf à la tomate Semoule Fromage Ile flottante | Bouillon vermicelle Escalope de poulet au curry Choux fleur BIO à la béchamel Fromage Fruit frais de saison | Œuf BIO mayonnaise Tarte au fromage Salade verte Fromage Crème caramel | Saucisson à l'ail Filet de lieu à l'Américaine Julienne de légumes Fromage Gâteau d'anniversaire | |
| Goûter | | | | | |
| <i>spécification</i> | | Repas Végétarien | | | |
| Semaine du 28 au 01.04 | Cocktail Florida Rôti de dinde au jus Blé Fromage BIO Crème chocolat | Radis râpé vinaigrette Tortilla aux oignons Pommes de terre rissolées Yaourt Fruit frais de saison | | Surimi mayonnaise Cocotte de bœuf vbf Coquille au beurre Fromage Fruit frais de saison | Chou blanc aux pommes Poisson meunière Carottes BIO vichy Fromage Far breton |
| Goûter | | | | | |

Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison

Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée