

La fête des fruits et légumes frais propose aux petits et grands gourmands de (re)découvrir les fruits et légumes frais d'une manière ludique, festive et conviviale. Ce mois-ci, pastèque, tomates, melon, concombres

Ecole de LUGOS

Menus du mois

Septembre 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
spécification					
Semaine du 01 au 02.09				Melon Pâtes à la bolognaise Carré frais Pot de glace	Taboulé frais à la menthe fraîche Escalope de volaille Ratatouille Petits suisses sucrés Salade de pêche
Goûter					
spécification		<i>Repas végétarien</i>			
Semaine du 05 au 09.09	Pastèque Piccata de veau au chorizo Grain de blés St Nectaire Liègeois caramel	Concombres Lentilles Carotte rondelle BIO Yaourt aromatisé Nectarine		Salade de tomates à l'échalotte Poulet rôti Pôelée provençale Camembert BIO Crumble aux fruits	Wrap du chef Dos de colin tapenade verte Riz créole Kiri Compote
spécification	<i>Repas végétarien</i>				<i>Animation Afrique</i>
Semaine du 12 au 16.09	Salade de pommes de terre vinaigrette Nuggets de blé Haricots verts BIO Fromage de chèvre Muffins	Salade de riz Dos de colin Meunière Courgettes Persillées Fromage blanc Brunoise de nectarine		Salade estivale Grillade de porc sauce barbecue Pomme de terre en robe des champs Mimolette Ile flottante	Salade de thon et ananas Maffe (Boeuf sauce cacahuète) Riz BIO Salade de fruits tropicaux Biscuit
spécification		<i>Repas végétarien</i>		<i>Menu des enfants</i>	
Semaine du 19 au 23.09	Terrine de campagne Pavé de poisson provençal Gratin de courgettes Bleu d'Auvergne Gâteau d'anniversaire	Salade de tomates basilic Tarte aux fromages Salade verte Yaourt sucré BIO Salade de fruits frais			Concombres vinaigrette Cordon bleu Ecrasé de pomme de terre Samos Crème dessert
spécification	<i>Repas végétarien</i>				
Semaine du 26 au 30.09	Oeuf mayonnaise Dauphinois de légumes gratinés Saint paulin Clafoutis aux raisins	Salade de pâtes au pesto Filet de dinde au four Petits pois BIO à la française Brie Donut's		Carottes râpées Chipolatas grillées Penne BIO au parmesan Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Chou blanc Nuggets de poisson Ratatouille fraîche Gouda Glace



Appellation d'Origine Protégée

Produit Bio



Appellation d'origine contrôlée

Produit de saison



Spécialité Traditionnelle Garantie

Préparation maison à base de produits frais



Label rouge



Produits locaux



Indication géographique protégée

Produit frais, Local et de saison