



Ecole LUGOS

Menus du mois de

Décembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du 28/11 au 02/12	Potage Dubarry Omelette au fromage Salade verte Camembert BIO Riz au lait	Rillettes Sauté de bœuf aux oignons Poêlée de légumes Tranche d'emmental Muffin maison		Tartine mousse de thon Escalope de porc confite Haricots coco cuisinés Yaourt BIO Banane	Céleri rémoulade Moules crème marinière Pommes frites Chèvre Pomme au four
Goûter					
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du 05 au 9/12	Potage poireaux pomme de terre Poisson bordelaise Brocolis sautés BIO Yaourt sucré Palmier maison	Œuf BIO mimosa Lasagnes aux légumes Gouda Salade d'agrumes		Velouté de potimarron Poulet rôti Pomme vapeur Yaourt aux fruits Gâteau d'anniversaire	Julienne de carottes à l'orange Hachis parmentier Salade de saison Fromage blanc BIO sucré Ananas rôti
Goûter					
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du 12 au 16/12	Pomme de terre tartare Steak haché VBF Gratin de chou fleurs BIO Brie Panna cotta aux kiwis	Velouté de champignons Spaghettis BIO Carbonara de légumes Yaourt aux fruits Clémentine		Repas de Noël	Menu du chef!!!
Goûter					

