

La banane, originaire d'Asie du sud-est, est consommée depuis 7000 ans. Elle pousse dans les pays tropicaux, sur le bananier, qui n'est pas un arbre, mais une herbe géante ! Ce fruit apporte tonus et énergie, il est p

Ecole de LUGOS

Menus du mois

Février 2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
spécification		Repas Végétarien			
Semaine du 30.01 au 03.02	<p>Chou chinois en salade</p> <p>Émincé de volaille sauce aigre douce</p> <p>Wok de nouilles et légumes</p> <p>Brie</p> <p>Salade de lychees</p>	<p>Salade florida (golden et pomelos)</p> <p>Spaghetti</p> <p>Sauce napolitaine</p> <p>Petit filou</p> <p>Compote BIO</p>		<p>Céleri rémoulade</p> <p>Rôti de veau au jus</p> <p>Petits pois à la française</p> <p>Saint nectaire</p> <p>Crêpe de la chandeleur</p>	<p>Tourin tomate</p> <p>Blanquette marinière</p> <p>Riz BIO pilaf</p> <p>Emmental</p> <p>Pomme au four</p>
Goûter					
spécification					
Semaine du 06 au 10.02	Bonnes Vacances				
Goûter					
spécification					
Semaine du 13 au 17.02	Bonnes Vacances				
Goûter					
spécification	RENTREE	MARDI GRAS	MENU DES ENFANTS		Repas Végétarien
Semaine du 20 au 24.02	<p>Potage légumes</p> <p>Steak haché VBF</p> <p>Gratin de chou fleur BIO</p> <p>Kiri à la crème</p> <p>Compote</p>	<p>Salade de betteraves</p> <p>Poisson bordelaise</p> <p>Coquillettes au beurre</p> <p>Edam</p> <p>Beignet</p>			<p>Coleslaw</p> <p>Parmentier végétarien aux</p> <p>Salade Verte</p> <p>Jeune Cantal AOP</p> <p>Liégeois</p>
Goûter					

Produits locaux Produit Bio Produit de saison Préparation maison à base de produits frais Via e boeuf D'origine française Produit frais, Local et de saison Appellation d'Origine Protégée Appellation d'origine contrôlée Spécialité Traditionnelle Garantie Label rouge Indication géographique protégée