

Menus du mois de

septembre 2023



Site de

Lugos



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	Vive la rentrée			Repas Végétarien	
Semaine du	Pastèque	Taboulé		Tomates au basilic	Concombres vinaigrette
04/sept.	Nuggets de poulet	Escalope de porc marinée		omelette aux oignons	Mijotée de bœuf
au	Frites	Haricots verts BIO		Pommes forestières	Pâtes BIO
8/9	Edam	Mimolette		Chante neige	Yaourt nature sucré
10	Glace	Fruit de saison*		Crumble aux poires	Pannacotta fruits rouge
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas Végétarien				
Semaine du	Salade de pommes de terres	Salade grecque		Toast de sardine	Tartare de tomates
11/9	Bas carré de veau	Croustillant à la mozzarella		Haut de cuisse de poulet barbecue	Brandade de poisson
au	Légumes de saison	Petits pois BIO		Boullgour/ Poivronnade	salade
15/9	Emmental	Yaourt aromatisé		Fromage blanc	Camembert BIO
11	Ananas rôti	Fruit de saison*		Salade de pastèque et fraises	Liégeois
Goûter					
<i>spécification</i>	Végétarien				
Semaine du	Melon	Saucisson sec		Pastèque	Salade de lentilles BIO
18/9	Rôti de porc confite	Émincée de bœuf aux échalotes confites		Dos de colin	Risotto de blé aux légumes
au	Pommes rissolées	Gratin de courgette		Riz à la tomate	
22/9	Fromage frais BIO	Chèvre		Edam	Gouda
12	Fruit de saison*	Tarte fines aux pommes maison		Poire cuite sauce chocolat	Salade de fruits
Goûter					
<i>spécification</i>	Végétarien			Menu basque	
Semaine du	Salade de pâtes	Œufs mayonnaise		Jambon de Bayonne	Tomate balsamique
25/9	Rôti de bœuf	Moussaka végétarienne		Émincée de volaille basquaise (tomates et poivrons)	Boulettes d'agneau
au	Gratin de brocolis			Riz BIO	Semoule
29/9	Petit suisse	Emmental BIO		Tomme de brebis	Fromage blanc
13	Glace	Pêche, coulis de fruit et chantilly		Gâteau basque	Fruit de saison*
Goûter					