

Menus du mois de

novembre 2023



École de

Nom de l'établissement



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>					
Semaine du	Vacances de la Toussaint				
30/10					
au 3/11					
Goûter					
<i>spécification</i> <b>Repas Végétarien</b>					
Semaine du	Carottes râpées	Potage St Germain		Salade de risetti	Salade d'agrumes
6/11	Escalope de dinde au jus	Tartiflette végétarienne		Poisson meunière	Estouffade de bœuf à l'ancienne
au	Petits pois carottes	Salade verte		Écrasé de brocolis BIO	Purée de chou fleur (pdt+choux fleurs)
10/11	Fromage BIO	Petit suisse aromatisé		Yaourt nature	Fromage
	Muffin aux pépites	Fruit frais de saison		Fruit de saison	Liégeois vanille caramel
Goûter					
<i>spécification</i> <b>Repas Végétarien</b>					
Semaine du	Velouté de légumes	Râpée de chou blanc madras		Salade de champignons à la crème	Croustillant fromage
13/11	Poisson bordelaise	Sauté de veau		Pâtes BIO sauce végétarienne	Haut de cuisse de poulet
au	Pommes vapeur	Haricots beurre		-	Purée de butternut
17/11	Yaourt	Fromage BIO		Fromage	Fromage blanc
	Fruit frais de saison	Gâteau maison (anniversaire)		Poire île belle Hélène	Fruit frais de saison
Goûter					
<i>spécification</i> <b>Repas Végétarien</b> <span style="float: right;"><i>Menu à thème : île de France</i></span>					
Semaine du	Betteraves aux pommes	Méli-mélo de céleri et carottes		Bruchetta tomate mozzarella	Salade d'endives aux raisins et fromage
20/11	Dos de colins au citron	Pilaf de blé pois chiches et patates douces		Escalope de porc	Émincée de bœuf à la parisienne
au	Riz BIO	-		Carottes BIO	Écrasée de pommes de terre
24/11	Fromage	Fromage		Fromage	Petit suisse
	Fruit frais de saison	Œufs au lait		Fruit frais de saison	Croustillant pomme amandine
Goûter					
<i>spécification</i> <b>Repas Végétarien</b>					
Semaine du	Potage de légumes	Salade de chou bicolore		Œufs dur	Carottes râpées
27/11	Poisson pané	Bœuf provençale		Parmentier végétarien aux lentilles et petits légumes	Pâtes BIO
au	Gratin de pommes de terre et brocolis	Cœur de blé		Salade	Carbonara
1/12	Yaourt	Fromage BIO		Petit suisse	Fromage
	Fruit frais de saison	Compote		Abricots mousseline	Clafoutis aux poires
Goûter					

