

Menus du mois de

février 2024



École de

LUGOS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>				<i>Repas végétarien</i>	<i>Nouvel an chinois</i>
Semaine du	Salade de mâche mimosa	Bouillon de vermicelles		Céleri rémoulade	Mini-nems et salade verte
5/2	Poisson à la provençale	Rôti de porc		Chili végétarien	Porc au caramel
au	Semoule	et ses petits légumes de saison		Riz BIO	Wok de légumes
9/2	Petit suisse	Fromage		Fromage	Yaourt
10	Compote BIO	Fruit frais de saison		Crème dessert	Cake coco
Goûter					
<i>spécification</i>	<i>Repas végétarien</i>	<i>Mardi gras</i>			
Semaine du	Tourin à la tomate	Émincé de chou Aux pommes 		Carottes vinaigrette	Velouté de légumes
12/2	Omelette	Rôti de boeuf		Poisson du jour	Sauté de volaille
au	Riz sauté aux petits légumes	Pommes au four		Gratin dauphinois de légumes	Boulgour
16/2	Yaourt BIO	Fromage		Fromage BIO	Fromage blanc
11	Fruit frais de saison	Beignets du mardi gras		Liégeois vanille	Fruit frais de saison
Goûter					
Vacances scolaires					
Semaine du					
19/2					
au					
23/2					
12					
Goûter					
Vacances scolaires					
Semaine du					
26/2					
au					
1/3					
13					
Goûter					

