

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Fait maison



Produit SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produits locaux

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECLUGOS

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et  
maïs



Concombre sauce  
bulgare



Melon



Œuf à la  
mayonnaise



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de poulet

Pommes au four



Dos de lieu au citron



Blé pilaf



Escalope de porc



Ratatouille



Tortellini ricotta  
épinards



Salade verte



### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage



### DESSERT

Glace

Entremet chocolat

Dessert maison



Fruit frais



#### Recette du mois

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

#### Produits bio

#### Menu végétarien

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*

#### Fait maison

Produit SIQO  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC,  
...)

#### Produits locaux

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECLUGOS

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pastèque	Crêpe au fromage	Pâté de campagne	Melon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux Salade verte	Emincé de dinde à la basquaise Panaché de Haricots	Poisson du jour sauce à l'échalotte Riz	Saucisses grillées Carottes vichy
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc/Biscuit	Fruit frais	Fruit frais	Gâteau maison



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Fait maison



Produit SIQO  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produits locaux



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECLUGOS

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au fromage blanc  	Salade de pâtes  	Concombres à la vinaigrette   	Houmous  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée 	Poisson meunière	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs  	Poulet à la marocaine 
	Purée 	Haricots verts 	(Riz) 	Tajine de légumes 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Fruit frais  	Gâteau miel cannelle 

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*

 **Recette du mois**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits bio**

 **Menu végétarien**

 **Fait maison**

 **Produit SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)**

 **Produits locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECLUGOS

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la Niçoise (Pdt, thon, tomate & olives)  	Tomates à la mozzarella  	Pastèque 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce BBQ  Carottes au cumin   	Risotto de blé aux légumes   Blé	Bœuf à la méditerranéenne  Semoule 	Filet de poisson sauce Aurore  Chou fleur béchamel gratiné 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Mousse au chocolat 	Dessert maison 	Fruit frais  



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Fait maison



Produit SIQO  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produits locaux

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : ECLUGOS

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Toast de fromage 

Carottes rapées   

Taboulé  

Salade composée  

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Volaille rôtie   
Brocolis 

Hachis Parmentier   
Salade verte 

Filet de lieu sauce citron   
Courgettes sautées  

Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine    
Riz

### PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage 

Fromage ou Laitage

### DESSERT

Compote

Fruit frais  

Gâteau maison 

Fruit frais 

 **Recette du mois**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits bio**

 **Menu végétarien**

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*

 **Fait maison**

 **Produit SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)**

 **Produits locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECLUGOS

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**