

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Toast de fromage 	Carottes rapées   	Taboulé  	Salade composée  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Volaille rôtie   Brocolis 	Hachis Parmentier   Salade verte 	Filet de lieu sauce citron   Courgettes sautées  	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine    Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote	Fruit frais  	Gâteau maison 	Fruit frais 

 **Recette du mois**

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits bio**

 **Menu végétarien**

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*

 **Fait maison**

 **Produit SIQO**  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits locaux**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECLUGOS

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Riz au surimi 	Carottes râpées au citron   	Salade composée  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de dinde  Carottes au cumin   	Estouffade de bœuf  Gratin de brocolis  	Omelette au fromage   Choux fleur  	Carbonara de poisson  Farfalles 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais  	Compote	Gâteau maison 	Fruits frais  

 Recette du mois

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produits bio

 Menu végétarien

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*

 Fait maison

 Produit SIQO  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 Produits locaux

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECLUGOS

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de chou à l'indienne  	Salade composée  	Houmous (Toast) 	Salade de pâtes  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet tikka massala   Riz	Pâtes sauce crémeuse au tandoori et ses légumes   Pâtes	Filet de poisson sauce cajun   Brocolis sautées  	Sauté de porc à la moutarde   Carottes au cumin
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage 
DESSERT	Fruit frais  	Fruit frais  	Pomme au four à la cannelle 	Crumble de spéculoos 

 Recette du mois

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits bio**

 **Menu végétarien**

 **Fait maison**

 **Produit SIQO**  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits locaux**

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECLUGOS

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**