

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois, maïs - vinaigrette 	Chou blanc au jambon et gruyère  	Potage 	Carottes rapées  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope viennoise Haricots beurre	Filet de poisson aux petits légumes  Pâtes	Rôti de veau crème aux champignons  Chou fleur 	Curry de Légumes au lait de coco   Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Galette des rois	Fruit frais 

 Recette du mois

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits bio**

 **Menu végétarien**

 **Fait maison**

 **Produit SIQO**
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 **Produits locaux**

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLUGOS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri remoulade  	Velouté de légumes 	Friand au fromage	Salade de champignons à la crème  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet Tandoori  Semoule	Dahl de lentilles   Riz 	Mijoté de porc, graine de moutarde  Gratin de brocolis 	Gratin de poisson  Purée de Butternut 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage 
DESSERT	Flan nappé au caramel 	Fruit frais 	Fruit frais 	Gâteau maison 

 Recette du mois

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Fait maison

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produit SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 Produits bio

 Produits locaux

 Menu végétarien


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : ECLUGOS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois râpé jambon et féta  	Charcuterie	Potage aux vermicelles 	Salade composée  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Bœuf aux épices  Frites/ Pommes au four 	Filet de lieu  Haricots beurre 	Curry de volaille  Poêlée forestière (champignons) 	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine   Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc et son coulis de framboise 	Fruit frais 	Fruit frais 	Gâteau maison 


Recette du mois

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Produits bio

Menu végétarien
L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.

Fait maison

Produit SIQO
 (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)


Produits locaux


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : ECLUGOS

**LE CHEF ET SON
 ÉQUIPE VOUS
 SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (Semoule, tomates, surimi coupés très fins sauce crème) 	Coleslaw 	Céleri rapé à la vinaigrette 	Nems aux légumes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cuisse de poulet aux épices barbecue  Julienne de légumes	Tartiflette végétarienne  (Pommes de terre)	Blanquette de poisson  Riz 	Poulet mariné à la sauce soja  Wok de légumes Thai 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Kasutera (gâteau japonais sucré) 

 Recette du mois

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produits bio

 Menu végétarien

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.

 Fait maison

 Produit SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 Produits locaux

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLUGOS

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**