Convivio

MENU

Ecole de Lugos

Semaine du 05/05 au 11/05

Menu à thème
Europeean

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Carottes râpées citron		Bruschetta au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poisson meunière Gratin de courgettes	Couscous (chipolatas ou merguez) Légumes couscous/ Semoule	Jeudi 8 mai - Victoire 45	Moussaka
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais	Crème chocolat		Pana Cotta fruits rouges

Recette du mois

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits bio

Menu végétarien

Produit SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

Produits locaux

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLUGOS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Lugos

Semaine du 12/05 au 18/05

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, fromage & œuf	Concombres en salade		Salade de tomates
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage Epinards à la crème	(Pâtes) Bolognaise (Pâtes)	Menu des enfants	Brandade de poisson Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert		Fruit frais

Recette du mois

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits bio

Menu végétarien

Produit SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

Produits locaux

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLUGOS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Convivio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

MENU

Ecole de Lugos

Semaine du 19/05 au 25/05

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Radis	Rillettes	Coleslaw	Khiar bi laban (Concombres au yaourt)
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson à la provençale Semoule	Paëlla au poulet Riz	~~Rôti de porc miel - moutarde~~ Modifié 3 classes absentes Gratin de Brocolis	Falafels Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc - Spéculoos	Fruit frais	Riz au lait	Mouhalabieh (Flan à la fleur d'oranger)

Recette du mois

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits bio

Menu végétarien

Produit SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

Produits locaux

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLUGOS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MENU

Ecole de Lugos

Semaine du 26/05 au 01/06

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées - maïs	Œuf à la mayonnaise		
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de poulet aux champignons Boulgour aux petits légumes	Lasagnes de légumes Salade verte	Jeudi 29 mai - Ascension	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
DESSERT	Fruit frais	Fruits frais		

Recette du mois

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits bio

Menu végétarien

Produit SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

Produits locaux

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLUGOS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.