

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

LUNDI

Friand au fromage

Filet de poisson
meunière au citron

Gratin de
courgettes

Fromage ou Laitage

Fruit frais



MARDI

Salade de Tomates

Saucisse grillée

Pommes de terre au
four

Fromage ou Laitage

Crème dessert

JEUDI

Melon

Emincé de dinde
aux épices

Ratatouille

Fromage ou Laitage

Clafoutis aux fruits

VENDREDI

Concombres à la
crème

(Pâtes) Bolognaise
végétariennes



Pâtes

Fromage ou Laitage

Fruit frais



L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies
dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de
saison



Produits bio



Menu végétarien



Produit SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC,
...)



Produits locaux



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLUGOS

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

HORS D'ŒUVRE

LUNDI

Tomates à la
vinaigrette

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson meunière

Poêlée du chef

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fromage blanc -
Spéculoos

MARDI

Rillettes

Paëlla au poulet

Riz

Fromage ou Laitage

Fruit frais



JEUDI

Pastèque

Rôti de porc miel -
moutarde

Gratin de Brocolis

Fromage ou Laitage

Gâteau maison

VENDREDI

Salade de blé
composée

Omelette au
fromage



Salade verte

Fromage ou Laitage

Crème dessert



Recette du mois

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Produit SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC,
...)



Produits locaux



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLUGOS

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

LUNDI

Carottes râpées -
maïs

Dos de lieu au citron

Boulgour aux petits
légumes

Fromage ou Laitage

Fruit frais



MARDI

Menu des enfants

JEUDI

Melon

Sauté de dinde

Haricots verts

Fromage ou Laitage

Gâteau maison

VENDREDI

Œuf à la
mayonnaise

Tortellini ricotta
épinards

Salade verte



Fromage ou Laitage

Fruits frais



L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Produit SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC,
...)



Produits locaux



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLUGOS

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

HORS D'ŒUVRE

Salade de tomates

Crêpe au fromage

Salade composée

Pâté de campagne

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de pommes
de terre sauce
fromagère



Salade verte

Emincé de dinde à
la Normande
(crème &
champignons)

Gratin de brocolis

Poisson du jour
sauce Beurre Blanc

Carottes

Jambon grillé

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Compote

Fruit frais



Gâteau maison

Fruit frais



L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

 **Recette du mois**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits bio**

 **Menu végétarien**



Produit SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC,
...)



Produits locaux



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLUGOS

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées

Salade de pâtes

Concombres à la vinaigrette

Menu à thème
Région Occitanie:
Salade composée

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée

Poisson pané

Riz sauté aux petits
pois, oignons &
œufs



Cassoulet

Lentilles

Epinards à la crème

(Riz)

(Haricots blancs)

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Fruit frais



Croustade aux
pommes

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

 Recette du mois

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produits bio

 Menu végétarien



Produit SIQO
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC,
...)



Produits locaux



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLUGOS

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**