



Du 28 septembre au 2 Octobre

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pomme de terre niçoise	Menu à thème AMERIQUE Coleslaw	Journée Gaspillage alimentaire Pastèque	Cake salé
PLATS CHAUD ET GARNITURES	Bœuf en sauce Carottes	Hot Dog Frites	Boulettes de soja tomates basilic sauce tomate Semoule	Filet de poisson Gratin de choux fleurs
LAITAGE OU DESSERT	Fromage	Glace	Yaourt	Fruits frais

Boeuf, porc, volaille et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % français

KARINE ET SON EQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPETIT !





Du 5 Octobre au 9 Octobre 2026

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Salade de pommes de terre emmental et œuf	Betteraves	
PLATS CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc Haricots beurre	Poulet Epinards à la crème	Lasagnes au saumon Salade verte	Dahi de lentilles Riz
LAITAGE OU DESSERT	Fromage blanc sucré	Fruit frais	Gâteau	Fromage Fruit frais

Boeuf, porc, volaille et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % français

KARINE ET SON EQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPETIT !





Du 12 Octobre au 16 Octobre 2026

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade composée	Macédoine mayonnaise	Salade de blé au jambon	Carottes râpées au citron
PLATS CHAUD ET GARNITURES	Steak haché de veau Pommes de terre brocolis	Curry de poisson Boulgour	Wing de poulet sauce barbecue Haricots beurre	Tajine de légumes aux pois chiches Légumes couscous et semoule
LAITAGE OU DESSERT	Fruit frais	Yaourt	Fromage	Gâteau Anniversaires "Octobre"

Boeuf, porc, volaille et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % français

KARINE ET SON EQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPETIT !

OCTOBRE 2026
+ LA SEMAINE DU GOÛT +
 (du 12 au 16 octobre 2026)

LUNDI	ENTRÉE	
MARDI	PLAT	
JEUDI	FROMAGE	
VENREDI	DESSERT	

Chaque jour,
une nouvelle découverte !